

התפוז (התפוז) היא פרי הדרים, המשתייך למשפחת המימוניים, וצבעה אדום, כתום או כתום-אדום. התפוזים הם פירות דו-חיים, כלומר שיש להם שתי צדדים. הם עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים. יש להם 500-700 קלוריות.

התפוזים הם פירות דו-חיים, כלומר שיש להם שתי צדדים. הם עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים. יש להם 500-700 קלוריות.

התפוזים הם פירות דו-חיים, כלומר שיש להם שתי צדדים. הם עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים. יש להם 500-700 קלוריות.

התפוזים: פירות דו-חיים, עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים

התפוזים הם פירות דו-חיים, כלומר שיש להם שתי צדדים. הם עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים. יש להם 500-700 קלוריות.

התפוזים הם פירות דו-חיים, כלומר שיש להם שתי צדדים. הם עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים. יש להם 500-700 קלוריות.

התפוזים הם פירות דו-חיים, כלומר שיש להם שתי צדדים. הם עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים. יש להם 500-700 קלוריות.

התפוזים: פירות דו-חיים, עשירים בויטמין C ובסיבים תזונתיים